



50-plusser: blijf in beweging!

Het aantal 50-plussers blijft de komende jaren toenemen. In 2013 zal dit aantal uitgroeien naar meer dan 6 miljoen. Het aanbod van allerlei diensten voor de 50-plusser neemt eveneens toe. Van tv-zenders tot aan ontmoetingssites en van tijdschriften tot aan georganiseerde reizen. Er is zelfs een jaarlijkse beurs geheel gericht op de 50-plusser. Maar ondanks diverse maatregelen van de regering blijft de groei van de vraag naar oudere werknemers op de arbeidsmarkt achterwege.

TEKST MANON POLKERMAM | FOTO IS

KANS Wat als uw functie door bezuinigingen of een reorganisatie plots verdwijnt en u als loyale en hardwerkende 50-plusser na vele jaren trouwe dienst abrupt aan de kant wordt gezet? Juist doordat u al jaren bij dezelfde werkgever werkt, is het vaak lang geleden dat u een sollicita-

tiebrief schreef of een sollicitatiegesprek voerde. In de praktijk blijkt het solliciteren lastiger dan gedacht. Veel werkervaring, loyaliteit en betrouwbaarheid blijken geen eerste vereisten meer te zijn. De uitnodiging laat op zich wachten en soms ontvangt u zelfs geen bevestiging van uw sollicitatie. U raakt gefrustreerd, ontmoedigd en raakt het zelfvertrouwen kwijt.

Inzicht

Uit onderzoek van het CBS blijkt dat 50-plussers tweemaal zo lang werkloos zijn als iemand onder deze leeftijdsgrens. De grote vraag is hoe u in dit geval als 50-plusser aan het werk blijft. Ten eerste is het belangrijk om in beweging te blijven en duidelijk inzicht te krijgen in wat u zelf te bieden heeft. Denk hierbij aan uw eigen inzetbaarheid of met andere woorden uw 'employability'. Gelooft u in uzelf? Want als u dit zelf al niet doet, wie dan wel? Ten tweede is het van belang dat u zich verdiept in de

arbeidsmarkt; weet wat er speelt! Tot slot, maar niet het minst belangrijk, zijn de praktische zaken. Hoe schrijft u een goede sollicitatiebrief en cv, hoe presenteert u zichzelf in een sollicitatiegesprek en wat heeft u nodig om een goed en nuttig netwerk op te bouwen?

Diensten

Dus kom in beweging en wacht niet af! Adviesbureau Kans staat voor u klaar. Wij bieden verschillende diensten aan op het loopbaanvlak, zoals baancoaching, loopbaancoaching, een loopbaanscan of coaching bij het starten van een eigen onderneming. Bovendien heeft u als lid van het CNV recht op een gratis loopbaanadviesgesprek. Onze coaches staan u graag te woord. Dus aarzel niet om contact met ons op te nemen. ■

Adviesbureau Kans is te bereiken op telefoonnummer 023-5629377 of op ons e-mailadres info@adviesbureaukans.nl